

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Hatha Yoga
8:00 ~ 9:00 h.
Eztizen Vázquez

Hatha Yoga
8:00 ~ 9:00 h.
Eztizen Vázquez

Mi sesión de Yoga
10:00 ~ 11:00 h.
Prashant Sharma

Mi sesión de Yoga
10:00 ~ 11:00 h.
Prashant Sharma

**Juego e Improvisación
Teatral**
12:00 ~ 14:00 h.
Pilar Molina

Hatha Yoga
12:30 ~ 13:30 h.
Eztizen Vázquez

Hatha Yoga
12:30 ~ 13:30 h.
Eztizen Vázquez

Qi Gong
14:30 ~ 15:30 h.
Francisco G. Castro

**Yoga y Consciencia
Energética**
14:30 ~ 16:00 h.
Nuria F. (Atma)

Qi Gong
14:30 ~ 15:30 h.
Francisco G. Castro

**Yoga y Consciencia
Energética**
14:30 ~ 16:00 h.
Nuria F. (Atma)

**Yoga y Consciencia
Energética**
17:00 ~ 18:00 h.
Nuria F. (Atma)

**Yoga y Consciencia
Energética**
17:00 ~ 18:00 h.
Nuria F. (Atma)

Yoga Básico
18:30 ~ 19:30 h.
Natalia Martín

Yoga Básico
18:30 ~ 19:30 h.
Natalia Martín

Qi Gong
20:00 ~ 21:00 h.
Francisco G. Castro

**Taller de
Iniciación al Teatro**
20:00 ~ 22:00 h.
Francisco G. Castro

Qi Gong
20:00 ~ 21:00 h.
Francisco G. Castro

Curso de Pintura Zen
El Zen
en la Pintura Creativa

**Curso de Creatividad
y Técnicas Mixtas**
La transformación
imaginativa

18:00 ~ 20:00 h.
Nuria F. (Atma)

**Intensivos de
Experimentación
Artística**

*Las energías
internas
y el arte abstracto*

*El Mandala
como Espejo*

Pintura Zen

10:00 ~ 14:00 h.
16:00 ~ 20:30 h.

~ 90 € ~

**Intensivos de Teatro,
Juego e Improvisación**

PRECIOS Y CONDICIONES DE INSCRIPCIÓN

Mi sesión de Yoga ~ Yoga Básico ~ Hatha Yoga ~ Qi Gong

2 clases/semana: 50 €/mes ~ 1 clase/semana: 40 €/mes
No se cobra matrícula ~ Clase de prueba sin compromiso ~ Clase suelta: 12 €

Taller de Iniciación al Teatro: Matrícula: 20 € ~ Mensualidad: 90 €

Yoga y Consciencia Energética

2 clases/semana: 60 €/mes ~ 1 clase/semana: 45 €/mes
No se cobra matrícula ~ Clase de prueba sin compromiso ~ Clase suelta: 15 €

Juego e Improvisación Teatral: Matrícula: 20 € ~ Mensualidad: 70 €

Pintura Zen ~ Creatividad y Técnicas Mixtas ~ Cursos breves de 3 meses: Matrícula: 20 € ~ Mensualidad: 80 €